

## Selbstbewusst zum neuen Partner!

Das Erfolgs-Training für Singles, die ihren Traum von einer erfüllenden Partnerschaft verwirklichen wollen

### Erläuterungen zu den Bestandteilen des Erfolgs-Trainings

#### **Live-Meetings**

Die 6 Live-Meetings bilden das Herzstück des Erfolgs-Trainings. Hier kommen die Teilnehmer\*innen zusammen, tauschen sich über ihre Erfolge aus, unterstützen sich gegenseitig und werden sich über ihre nächsten Schritte klar. Die Live-Meetings folgen einer klaren Struktur (vgl. das Infoblatt „Ablaufplan-Live-Meeting“); jeder Teilnehmer bekommt genügend Zeit für seine Anliegen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Erfolgs-Training ist, dass du an allen Live-Meetings anwesend sein kannst. Die Termine sind auf meiner Internetseite veröffentlicht.

#### **Online-Meetings**

In den 5 Online-Meetings (Support-Runden) treffen sich die Teilnehmer\*innen zu 2-stündigen Video-Konferenzen. Ich gehe individuell auf deine Fragen ein. Du bekommst ein Feedback von mir und die Unterstützung der Gruppe.

Es ist hilfreich, wenn du mir deine Fragen vorab per E-Mail zusendest, so kann ich mich am besten auf eine Antwort vorbereiten.

Für die Teilnahme an den Online-Meetings benötigst du einen internetfähigen Computer mit eingebauter (oder aufgesteckter) Webcam und Lautsprecher. Die verwendete Software heißt Zoom. Hier kannst du sie herunterladen und auf deinem Rechner installieren (es genügt die Gratisversion): <https://zoom.us/> Die Bedienung von Zoom ist einfach und benötigt keine Vorkenntnisse. Zu den Online-Meetings wirst du jeweils per E-Mail von mir eingeladen.

Bitte denke daran, dass du die technischen Voraussetzungen zur Teilnahme an den Online-Meetings rechtzeitig herstellst.

#### **Trainings-Handbuch „Selbstbewusst zum neuen Partner! Die sechs Schritte zur erfüllenden Partnerschaft“**

Mit dem Trainings-Handbuch bekommst du einen kompetenten Leitfaden für deinem Weg in eine erfüllende Partnerschaft. Er umfasst alle Stadien der Partnersuche von einer soliden Vorbereitung über das Kontakteknüpfen und Kennenlernen bis hin zum Beginn einer neuen

Liebesbeziehung. Im Zentrum steht dabei die Frage, wie du als selbstbewusste Single-Frau oder als selbstbewusster Single-Mann dafür sorgen kannst, dass dir deine Verabredungen gelingen und dass du mit einem Partner oder einer Partnerin zusammenkommst, mit dem/der du aufblühst. Im Kurs-Handbuch lernst du Schritt für Schritt die innere Haltung kennen, mit der du eine erfüllende Liebesbeziehung auf Augenhöhe verwirklichen kannst.

Das ca. 360 Seiten umfangreiche E-Book enthält zahlreiche Tipps zur praktischen Umsetzung und wertvolle Übungen zur Selbstreflexion und Neuausrichtung. Es ist von nachhaltigem Wert und langfristig verwendbar. Das Inhaltsverzeichnis und eine Textprobe kannst du auf der Internetseite zum Erfolgs-Training herunterladen.

### **Mutmacher der Woche – Die wöchentliche Inspirations-Mail zum Dranbleiben**

Der „Mutmacher der Woche“ kommt montags regelmäßig per E-Mail zu dir und erinnert dich daran, dass du aktiv werden und bleiben musst, wenn deine Partnersuche vom Erfolg gekrönt sein soll. Du bekommst wöchentlich neue Impulse, die dich inspirieren und dir beim Umsetzen deiner nächsten Schritte helfen.

### **E-Mail-Support**

Stößt du auf Fragen, die du persönlich mit mir besprechen möchtest, kannst du mir eine E-Mail schreiben. Ich antworte dir so gut ich kann im Rahmen meiner zeitlichen Möglichkeiten.

### **Telefon-Support (Erfolgs-Training Gold)**

Für Fragen, die du gern direkt mit mir besprechen möchtest, kannst du den Telefon-Support nutzen. Du kannst 1 mal in der Woche mit mir sprechen; die Gesprächsdauer ist auf 15 Minuten begrenzt.

Der Telefon-Support dient der Klärung einfacher oder plötzlich auftretender Fragen; für Anliegen, die eine eingehendere Bearbeitung erfordern, stehen dir 2 Telefon-Coachings zur Verfügung.

### **Erweiterter Telefon-Support (Erfolgs-Training Platin)**

Für Fragen, die du gern direkt mit mir besprechen möchtest, kannst du den Telefon-Support nutzen. Du verfügst über ein Zeitkontingent von jeweils 90 Minuten im Monat, das du je nach Bedarf frei einsetzen kannst.

Der Telefon-Support dient der Klärung einfacher oder plötzlich auftretender Fragen; für Anliegen, die eine eingehendere Bearbeitung erfordern, stehen dir die Telefon- oder Live-Coachings zur Verfügung.

### **Telefon- oder Live-Coachings**

In den Telefon-Coachings (oder Live-Coachings, wenn du das Erfolgs-Training Platin gebucht hast) kannst du deine Anliegen im Rahmen von Einzelsitzungen mit mir persönlich bearbeiten. Ich coache dich live oder am Telefon und stehe dir mit meiner ganzen Kompetenz zur Verfügung. (Coachings über Zoom oder Skype sind auch möglich.)

- Erfolgs-Training Gold: 2 Telefon-Coachings á 30 Minuten
- Erfolgs-Training Platin: 8 Telefon-Coachings á 30 Minuten oder alternativ 4 Live-Coachings á 60 Minuten

Für Telefon- oder Live-Coachings ist eine Terminabsprache erforderlich. Termine kannst du flexibel mit mir vereinbaren.

Telefon- oder Live-Coachings sowie Telefon- oder E-Mail-Support stehen dir während der Laufzeit des Erfolgs-Trainings zur Verfügung. Termine für Telefon- oder Live-Coachings müssen innerhalb dieses Zeitraums wahrgenommen werden.