

Frisch verliebt und restlos glücklich!

Der Online-Kurs für Singles

Erläuterungen zu den Online-Kurs-Paketen I - III

Mutmacher der Woche – Die wöchentliche Inspirations-Mail zum Dranbleiben

Der Mutmacher der Woche kommt montags regelmäßig per E-Mail zu dir und erinnert dich daran, dass du aktiv werden und bleiben musst, wenn deine Partnersuche vom Erfolg gekrönt sein soll.

Du bekommst wöchentlich neue Impulse, mit denen du dir über deine nächsten Schritte klar werden und dir überlegen kannst, was du dir für diese Woche vornehmen bzw. was du erreichen willst.

Forum – Von den Erfahrungen anderer Singles profitieren

Du kannst mir Erfolgserlebnisse mitteilen oder andere Erfahrungen bei der Partnersuche und mir deine Fragen per E-Mail zusenden. Ich kommentiere sie dann im nächsten Mutmacher der Woche. So lernst du von den Erlebnissen und Erfahrungen anderer Singles.

E-Mail-Support

Stößt du auf Fragen, auf die du im Kurs-Handbuch keine Antwort findest oder bei denen du dir eine persönliche Antwort von mir wünschst, kannst du mir eine E-Mail schreiben. Ich antworte dir so gut ich kann im Rahmen meiner zeitlichen Möglichkeiten.

Telefon-Support

Für Fragen, die du persönlich mit mir besprechen möchtest, kannst du die telefonischen Beratungsgespräche nutzen.

(Gesprächsdauer: 15 Minuten, gültig während der üblichen Arbeitszeiten Mo-Fr von 9 bis 17 Uhr)

Online-Meetings

In den Online-Meetings treffen sich die Teilnehmer*innen zu 2-stündigen Video-Konferenzen. Ich gehe individuell auf deine Fragen ein. Du bekommst ein Feedback von mir und die

Unterstützung der Gruppe. Es ist hilfreich, wenn du mir deine Fragen vorab per E-Mail zusendest, so kann ich mich am besten auf eine Antwort vorbereiten.

Für die Teilnahme an den Online-Meetings benötigst du einen internetfähigen Computer mit eingebauter (oder aufgesteckter) Webcam und Lautsprecher. Die verwendete Software heißt Zoom. Hier kannst du sie herunterladen und auf deinem Rechner installieren (es genügt die Gratisversion): <https://zoom.us/>

Die Bedienung von Zoom ist einfach und benötigt keine Vorkenntnisse. Zu den Online-Meetings wirst du jeweils per E-Mail von mir eingeladen. Bitte denke daran, dass du die technischen Voraussetzungen zur Teilnahme an den Online-Meetings rechtzeitig herstellst.

Telefon-Coachings

Im Telefon-Coaching kannst du deine Anliegen mit mir persönlich vertiefen und klären. Ich coache dich am Telefon und stehe dir mit meiner ganzen Kompetenz zur Verfügung. Ein Telefon-Coaching dauert 30 Minuten, Termine kannst du flexibel mit mir vereinbaren. Die Telefon-Coachings müssen während der Laufzeit des Online-Kurses wahrgenommen werden.

Bonus 1: Kurs-Handbuch „Selbstbewusst zum neuen Partner! Die sechs Schritte zur erfüllenden Partnerschaft“

Das Kurs-Handbuch begleitet dich auf deinem Weg in eine erfüllende Partnerschaft. Es umfasst alle Stadien der Partnersuche von einer soliden Vorbereitung über das Kontaktknüpfen und Kennenlernen bis hin zum Beginn einer neuen Liebesbeziehung.

Im Zentrum steht dabei die Frage, wie du als selbstbewusste Single-Frau oder als selbstbewusster Single-Mann dafür sorgen kannst, dass deine Verabredungen echte Highlights werden und dass du mit einem Partner oder einer Partnerin zusammenkommst, mit dem/der du aufblühst. Im Kurs-Handbuch lernst du Schritt für Schritt die innere Haltung kennen, mit der du eine erfüllende Liebesbeziehung auf Augenhöhe verwirklichen kannst.

Das ca. 360 Seiten umfangreiche E-Book enthält zahlreiche Tipps zur praktischen Umsetzung und wertvolle Übungen zur Selbstreflexion und Neuausrichtung. Es ist von nachhaltigem Wert und langfristig verwendbar. Das Inhaltsverzeichnis und eine Textprobe findest du hier: (Download).

Bonus 2: Telefonischer Akut-Support im Notfall

Gerätst du während der Laufzeit des Online-Kurses in eine Situation, in der du meine Unterstützung brauchst, kannst du mich spontan anrufen – auch am Feierabend oder am Wochenende. Von dieser Möglichkeit kannst du während der Laufzeit des Online-Kurses insgesamt 2 mal Gebrauch machen.